

**ČESTNÉ PROHLÁŠENÍ ČLENA CORRIDOOR
O NEEEXISTENCI PŘÍZNAKŮ VIROVÉHO INFEKČNÍHO ONEMOCNĚNÍ**

Jméno a příjmení dítěte, závodníka:

Datum narození:

1. Prohlašuji, že se u výše uvedeného dítěte/závodníka, neprojevují a v posledních dvou týdnech neprojevily příznaky virového infekčního onemocnění (*např. horečka, kašel, dušnost, náhlá ztráta chuti a čichu apod.*).
2. Prohlašuji, že jsem byl seznámen s vymezením osob s rizikovými faktory a s doporučením, abych zvážil tyto rizikové faktory při rozhodování o účasti na sportovních aktivitách.
3. Prohlašuji, že v případě jakékoliv změny skutečnosti v bodě 1 během trvajících karanténních opatření, neprodleně oznámím tuto skutečnost osobnímu trenérovi.

V

Dne



.....
Podpis závodníka nebo zákonného zástupce

Osoby s rizikovými faktory

Ministerstvo zdravotnictví stanovilo následující rizikové faktory:

1. Věk nad 65 let s přidruženými chronickými chorobami.
2. Chronické onemocnění plic (*zahrnuje i středně závažné a závažné astma bronchiale*) s dlouhodobou systémovou farmakologickou léčbou.
3. Onemocnění srdce a/nebo velkých cév s dlouhodobou systémovou farmakologickou léčbou např. hypertenze.
4. Porucha imunitního systému, např.
 - a) při imunosupresivní léčbě (*steroidy, HIV apod.*),
 - b) při protinádorové léčbě,
 - c) po transplantaci solidních orgánů a/nebo kostní dřeně,
5. Těžká obezita (*BMI nad 40 kg/m²*).
6. Farmakologicky léčený diabetes mellitus.
7. Chronické onemocnění ledvin vyžadující dočasnou nebo trvalou podporu/náhradu funkce ledvin (*dialýza*).
8. Onemocnění jater (*primární nebo sekundární*).

Do rizikové skupiny patří osoba, která naplňuje alespoň jeden bod uvedený výše nebo pokud některý z bodů naplňuje jakákoliv osoba, která s ní žije ve společné domácnosti.

PODMÍNKY, KTERÉ JSME POVINNI DODRŽOVAT:

- Budeme se snažit dodržovat rozestupy mezi cvičenci na 2 metry. Do dobu minimálně 14 dnů nebudeme zařazovat cviky, na které je potřeba dopomoc.
- Šatnu není možnost využívat. Prostor před tělocvičnou je možno použít pouze na přezutí do sálové obuvi a odložení bundy. Cvičenci by měli do tělocvičny přicházet co nejvíce oblečení přímo do cvičebního úboru. Před tělocvičnou si závodníci rovněž odloží do přineseného sáčku své ochranné roušky, které si při odchodu opět nasadí.
- Do tělocvičny je **ZÁKAZ VSTUPU** pro veškerý doprovod.
- U vstupů do sálů bude umístěn rozprašovač s dezinfekcí. Každý cvičenec je povinen při vstupu do sálu dezinfekci na ruce použít, stejně tak pokud během hodiny půjde na WC, při vstupu do sálu opět dezinfekci použije. (Můžete dát dětem vlastní.)
- Před začátkem tréninku budeme dezinfikovat věci (náradí, náčiní, přehrávač), kterých se cvičenci dotýkali. Trenér má k dispozici bezdotykový teploměr. Před vstupem do tělocvičny bude dětem změřena teplota.
- WC je možné používat.
- Podložky (nebo ručník) si svěřenci na trénink přinesou vlastní. Pokud máte, tak si prosím vezměte i vlastní švihadla a gummy.
- Odpovědnost za svůj zdravotní stav a riziko spojené se společným cvičením v je na každém závodníkovi či jeho zákonném zástupci.